



## L'amour de Dieu au quotidien selon Saint François de Sales (sélection d'un texte de Morand Wirth, sdb)

François de Sales voulait rapprocher la religion de la vie et la vie de la religion. Dans la *Philothée*, il ne parle pas d'extases, de ravissements, d'impassibilité et d'union déifiante, mais propose une voie plus basse mais plus sûre, moins excellente mais plus conforme à la vie quotidienne. Pour François, la *vie quotidienne est le lieu providentiel où je peux rencontrer Dieu*. François propose une spiritualité pour la vie ordinaire en pensant à tous. À l'extérieur, rien ne semble les distinguer des autres ; à l'intérieur, le feu de l'amour les transforme.

**Nous devons nous épanouir là où Dieu nous a plantés.** Voici une phrase centrale de cette spiritualité. Elle consiste tout d'abord à aimer franchement son propre état de vie. "Il faut aimer ce que Dieu aime ; or, il aime votre vocation ; donc, aimons-la aussi, et ne perdons pas de temps à penser à celle des autres". Il est donc nécessaire de garder un œil sur ses désirs, car ils risquent de nous entraîner dans une allégeance aveugle, c'est-à-dire dans de graves erreurs. Nous devons mettre de l'ordre dans nos désirs et les transformer en œuvres lorsque le temps et l'occasion se présentent. Nous perdons souvent tellement de temps à essayer d'être de bons anges, tout en négligeant d'être de vrais hommes. Il est donc nécessaire d'apprendre à prendre plaisir à être là où nous sommes appelés à être pour porter des fleurs et des fruits et accepter la loi de la croissance. Il ne faut pas chercher à atteindre la perfection d'un seul coup, a-t-il insisté, il faut suivre le chemin commun et ordinaire, qui est le plus sûr.

Jusqu'à présent, cette spiritualité semble plutôt passive. Mais ce n'est que le point de départ. Deuxièmement, il s'agit **maintenant de pratiquer les vertus dans le moment présent et dans le lieu providentiel où Dieu nous a plantés**, et de produire non seulement des fleurs mais aussi des fruits selon la vocation de chacun : "A la création, Dieu a ordonné aux plantes de porter des fruits, chacune selon son espèce : de même, il ordonne aux chrétiens, qui sont les plantes vivantes de son Église, de porter des fruits de dévotion, chacun selon sa qualité et sa profession". Il convient de rappeler qu'il existe une hiérarchie dans les vertus. Mais **la première place revient à la charité**. "La charité, comme la reine des abeilles, entraîne derrière elle toute la suite des autres vertus qui dépendent d'elle et nous servent chaque jour" : patience, humilité, douceur, assiduité aux devoirs quotidiens, bonté, mortification du cœur, tendresse envers le prochain, tolérance des imperfections et sainte ferveur ; et aussi prudence, tempérance, honnêteté, courage, simplicité, modestie, amabilité, affabilité. "Pour acquérir la charité, nous avons aussi à notre disposition trois grands moyens dont les personnes consacrées font vœu : l'obéissance, la pauvreté et la chasteté".

**Être conscient, donc, que Dieu se fait aussi connaître à travers les choses qui se passent dans ma vie et dans le monde.** Dans cette spiritualité, l'élément qui constitue en quelque sorte le sommet à atteindre est appelé "*sainte indifférence*", résumée dans la formule "rien à demander, rien à refuser". François part du principe que "tout ce qui arrive sur le chemin (sauf le péché) est voulu par Dieu ou du moins permis par lui". Par conséquent, celui qui aime vraiment Dieu se prépare à accueillir tout événement, quel qu'il soit, comme venant de la "*bonne volonté divine*". Cette disposition d'esprit est fondée sur une grande confiance dans la Providence, sans laquelle rien ne se passe dans ce monde. Même d'un point de vue purement humain, cette confiance contribue grandement à maintenir une humeur constante, surtout dans les moments difficiles. La "*sainte indifférence*", on le comprend, est une vertu que l'on acquiert au fil des ans. Pratiquer cette spiritualité ne signifie pas rester complètement passif et inerte face aux événements, mais nous oriente "à vouloir ce que Dieu veut, en faisant coïncider ma volonté avec sa volonté". "Tout concourt au bien de ceux qui aiment Dieu", écrit saint Paul.

C'est une spiritualité qui unit la prière et la vie. Il n'y a pas de spiritualité chrétienne sans prière. François de Sales considère trois types de prière : la prière vocale, mentale et de vie. Il recommande la *prière vocale*, qu'elle soit liturgique, communautaire ou personnelle. "La qualité d'une telle prière vient de l'intérieur, du cœur de la personne qui prie. En effet, Dieu scrute le cœur de celui qui prie et non les mots qu'il prononce. L'évêque de Genève accordait également une grande importance à la *prière mentale*, qu'il recommandait à tous. C'est une excellente prière parce qu'elle donne effectivement la priorité à l'intérieur sur l'extérieur. "Sa qualité dépend cependant de l'amour, car la prière n'est bonne que dans la mesure de l'amour avec lequel elle est accomplie". Son secret est de suivre les attraites de la grâce avec simplicité de cœur, car "l'amour véritable ne connaît pas de méthode".

Il existe une troisième forme de prière, beaucoup plus proche de la vie et compatible avec toutes sortes d'occupations. C'est une **prière vitale**. Elle consiste à "*accomplir toutes les actions dans l'amour et pour l'amour de Dieu, de sorte que toute la vie devienne une prière continue*". Les occupations ne doivent en aucun cas empêcher l'union avec Dieu, et ceux qui pratiquent cette forme de prière ne risquent pas d'oublier Dieu. "Lorsque deux personnes sont amoureuses l'une de l'autre, leurs pensées vont toujours l'une vers l'autre". A ceux qui vivent pressés par les choses temporelles, il est fortement recommandé de trouver "même de très brefs moments de recueillement pour unir le cœur à Dieu par de brèves aspirations, ejaculations et bonnes pensées, ou pour attirer Dieu dans notre esprit. Alors qu'avec le corps nous sommes au milieu des conversations et des corvées, avec l'esprit nous pouvons toujours rester en présence de Dieu". Ainsi, la vraie prière ne fait pas négliger les obligations de la vie quotidienne. François de Sales pensait que cette "*prière active*" était meilleure que les autres..... Ainsi, "la vie est devenue une prière continue".

La vie quotidienne est ponctuée de moments fugaces, mais "*dans ces moments de notre vie est contenue, comme dans un noyau, la graine de l'éternité*". Sa qualité dépend de nous. Nous pouvons "passer toutes nos années, nos mois, nos jours et nos heures à les sanctifier par un bon et fidèle usage". "Il est important de prendre en considération les petites occasions de chaque jour, notamment les petites insultes agaçantes, les pertes sans importance, les petits actes quotidiens de charité, les petits désagréments, les petites humiliations, les petites souffrances. Le plus petit de ces moments peut acquérir une valeur extraordinaire s'il est vécu avec amour". "Ce n'est pas la quantité ou la grandeur des œuvres que nous faisons qui nous rend agréables à Dieu, mais l'amour avec lequel nous les faisons. "C'est l'amour qui donne la perfection à nos œuvres".

**L'amour est le secret de l'alchimie salésienne.** "C'est ainsi que vous transformerez le plomb de vos pesanteurs en or fin".



## Nous nous confions à l'intercession de St, François de Sales

Saint François de Sales, évêque et docteur de l'Église, qui par ta vie et tes paroles as éclairé tant d'âmes, les guidant avec force et douceur sur le chemin de la perfection évangélique, enseigne-nous aujourd'hui à suivre le Seigneur de plus près.

Toi qui as dit : "Fais de ton Sauveur le cœur de ton cœur", aide-nous à marcher dans les voies de l'amour, afin que notre foi ne soit jamais sèche et sans ardeur, mais toujours animée par cette divine charité qui rend notre relation avec le Seigneur sponsale.

Toi qui as dit : "Ne demande rien et ne refuse rien", soutiens notre désir de vivre dans un abandon confiant à la volonté de Dieu, sûrs que tout est grâce, signe mystérieux mais vrai de l'amour avec lequel le Seigneur accompagne nos vies.

Toi qui as dit : "Entre l'Évangile et la vie des saints, il n'y a pas plus de différence qu'entre la musique écrite et la musique chantée", rappelle-nous la beauté de la sainteté, la joie d'une vie en toute point conforme à Dieu.

Toi qui as dit : "C'est dans la prière que nous apprenons à bien faire ce que nous faisons", accompagne-nous chaque jour pour que nous n'oublions pas la primauté de la prière, l'importance de grandir dans l'esprit de prière qui est le véritable fondement de notre foi.

Toi qui as dit : "Tout ce qui n'est pas pour l'éternité n'est que vanité", empêche les réalités de ce monde de nous détourner du Ciel, but heureux de notre pèlerinage terrestre.

Toi qui as dit : "Notre misère est le trône de la miséricorde de Dieu", garde-nous dans l'espoir serein que l'amour de Dieu est toujours plus grand que nos pauvres cœurs.

Pasteur très doux, intercède pour nous auprès du Seigneur, "Dieu du cœur humain", porte devant lui nos désirs et nos intentions, garde-nous dans ton amitié spirituelle. Amen.

(Évêque Guido Marini)

## Réunion du Conseil Mondial de la Famille Salésienne.

Convoqué par le Recteur Majeur, le Conseil Mondial de la Famille Salésienne s'est tenu à Turin - Valdocco du 19 au 22 mai. Vingt-quatre Responsables mondiaux d'autant de Groupes ont participé à la réunion, et quatre autres étaient connectés en ligne. Ce furent des journées d'intense communion, au cours desquelles on a partagé la spiritualité et la pédagogie de Saint François de Sales, ainsi que le charisme de la "visitation" dans la vie et la mission des différents Groupes. Nous étions accompagnés par Morand Wirth, salésien, auteur du livre *St François de Sales, un projet de formation intégrale*. Ses réponses aux questions et aux préoccupations des participants ont touché le cœur de tous. La sélection de la page précédente est tirée des pages de ce livre, dont l'original italien a déjà été publié en anglais et le sera bientôt en espagnol. Le contenu de la réunion sera également publié sur [www.famigliasalesiana.org](http://www.famigliasalesiana.org). C'est un excellent outil pour nous aider à connaître et à apprécier plus profondément la figure de saint François de Sales.

## Ville Assemblée des Volontaires avec Don Bosco

Le CDB finalise les préparatifs de sa 7e Assemblée Générale, qui se tiendra, si Dieu le veut, du 28 décembre au 4 janvier prochain à Turin, soit un an plus tard que prévu en raison de la pandémie. L'Assemblée est axée sur la mission, avec ce thème : "*Le CDB, un choix de vie pour le monde, afin qu'il ait la vie et qu'il l'ait en abondance*". C'est un thème qui cherche à continuer à revitaliser la vocation des membres de l'Institut et à renforcer leur mission évangélisatrice au milieu des circonstances de leur vie, en harmonie avec l'enseignement du Pape et les propositions que le Recteur Majeur fait à la Famille Salésienne. Ne manquons pas d'intercéder auprès du Seigneur pour les fruits de cette Assemblée.

## Père Luc Van Loy, Cardinal de l'Église

La plupart des VDB et CDB ont connu le P. Luc pendant ses années en tant que Conseiller des Missions, Conseiller de la Pastorale des Jeunes et Vicaire du Recteur Majeur. En 2003, il a été nommé évêque de Gand (Belgique), un ministère qu'il exercera jusqu'en 2019. Le jour de l'Ascension, le pape François l'a inclus dans le collège des cardinaux. C'est le Père Luc qui a donné une forte impulsion aux VDB en Corée, et dans ses années de service salésien et de ministère épiscopal, il a maintenu sa grande sensibilité pour les instituts séculiers et, en particulier, pour le VDB. Nous le félicitons ainsi que toute la Famille Salésienne. Et nous prions pour qu'il continue à être un témoin fidèle du Christ au service de l'Église.